

Lanzarote Stretching & Surf **RETREAT**

27 Febrero - 2 Marzo





Bienvenidos

Soy Ana, creadora del proyecto de Moalú, marca que está detrás de todos estos Retreats y que se va a encargar de hacerte vivir experiencias únicas e increíbles.

Te cuento un poco mi historia, así como la de la marca: Soy exgimnasta nacional de gimnasia rítmica que tras dejar el deporte de competición empezó a buscar nuevos hobbies. Así es como de repente, apareció el surf y encontré un nuevo estilo de vida. Esto me impulsó a intentar buscar la manera de combinar los dos deportes que más me apasionan y que llevo practicando desde pequeña y así fue como surgieron mis Retreats.

Hace unos meses he sido mamá y tengo una bebé preciosa, y por ello, he creado mi propia marca de Retreats, para que aunque yo este o no (porque me encantaría ir a todos pero no te lo puedo asegurar, por lo menos todavía) puedas vivir exactamente la misma experiencia que conmigo, pero de la mano de personas bonitas que van a hacerte disfrutar de cada instante.

Parece que no, pero ha pasado ya bastante tiempo desde que empecé (pues ya van más de 4 años) y solo puedo decir que sigo feliz de hacer lo que hago, porque me llena el alma compartir estas experiencias con vosotros y rodearme de gente que contagia buenas vibras.

Como habéis podido comprobar, somos cada vez una familia más grande y bonita y me encantaría que tú también fueras parte de ella...!

Te animas?

Recap:



3 Noches y 4 días



27 Febrero - 2 Marzo



Lanzarote



14- Pax



395€



Alojamiento

Estaremos hospedados unos apartamentos situados en Costa Tegui, en los que dispondremos de dos apartamentos de una cama de matrimonio y otros dos apartamentos de cuatro camas, dos de matrimonio y dos individuales.

Estos apartamentos disponen de: baño privado, balcón, terraza, Vistas, tetera / cafetera, tostadora y cocina, por lo que los desayunos y las cenas los haremos en los apartamentos, haciendo compra común para que salga más económico y las comidas sí que las haremos fuera de casa.





Clase de surf

- Tendremos 2 clases de surf dirigidas, para disfrutar del surf, del agua cristalina y el buen tiempo.
- Todo el material de las clases está incluido, tanto tablas como neoprenos, así como los desplazamientos a los diferentes spots.
- Fotografías mientras realizamos las clases de surf.





Sesiones de Flow Stretching

Vivir el momento, escuchar nuestro cuerpo y nuestra mente.

Las sesiones de Flow Stretching están dirigidas y adaptadas a todos los niveles.

Aprenderemos mediante la conexión con la naturaleza a mostrar a nuestro cuerpo una nueva manera de trabajarlo y de sentirnos mucho mejor.

Quizá alguno de los días podamos acudir a la playa si hace buen tiempo y aprovechar este increíble spot para hacer un Sunset Stretching, una sesión que sin duda, será mágica e inolvidable.

Combinaremos nuestra práctica con el sonido del mar.

En general, estas clases consisten en una experiencia especial de introspección y de cuidado personal, y una manera de ofreceros la posibilidad de llevaros a casa el bagage necesario para poder incluir algunos de estos estiramientos en vuestra rutina diaria.

Excursión Piscinas Naturales Punta Mujeres

Las piscinas naturales de Punta Mujeres son un conjunto de charcos volcánicos formados de manera natural por la lava y el océano Atlántico. Estas piscinas se llenan con agua de mar cristalina, renovada constantemente por las mareas, creando un espacio seguro y tranquilo para el baño, protegido del oleaje fuerte.

Se integran perfectamente en el paisaje volcánico de Lanzarote, rodeadas de roca negra y vistas al océano, lo que las convierte en un entorno natural mágico y muy especial. Gracias a la claridad del agua y a la calma del lugar, son ideales para relajarse, nadar suavemente y conectar con la naturaleza.

🕒 Estaremos allí por la mañana, el mejor momento del día para disfrutarlas, cuando el agua está más calmada, la luz realza los tonos turquesa y el ambiente es más tranquilo. Aprovecharemos este tiempo para bañarnos y disfrutar de sus aguas cristalinas, viviendo una experiencia única en uno de los rincones más auténticos y bonitos de la isla.

Visita Pueblos Pesqueros

Iremos a la zona este para surfear en Famara, uno de los lugares más reconocidos de Lanzarote para la práctica del surf. Famara es famosa por sus olas bonitas y constantes, perfectas tanto para disfrutar del surf como para conectar con el océano, y por sus aguas cristalinas, enmarcadas por un paisaje espectacular de playa salvaje y acantilados.

Aprovecharemos el día por esta zona para quedarnos por allí y visitar pueblos pesqueros cercanos, descubriendo su esencia marinera, su ritmo tranquilo y su autenticidad. Será una jornada completa para disfrutar del mar, el surf y la vida local, combinando deporte, naturaleza y la magia de la costa lanzaroteña.



Excursiones...

Buenas vibras.

Sesiones de Stretching

Surf

Visita a miradores

Sunsets

Y mucho más...

Incluye:

- 2 Clases de surf dirigidas y todos los materiales
- 3 Sesiones de Stretching
- Visitas por la isla a diferentes puntos (piscinas naturales, sunset points)
- Alojamiento 3 noches y 4 días
- Un grupo de 12 personas con una energía increíble con las que compartir experiencia.

Excluye:

1

TRANSPORTE:

Lo mejor para llegar hasta aquí es coger el vuelo
VLC - MAD - LANZAROTE (100€)

Excluye:

2

ALQUILER DE COCHES Y GASOLINA

Entre todos, al finalizar el Retreat pagaremos lo
que nos haya costado alquilarlos coches y la
gasolina.

(Suelen ser 40€/45€ aprox.)

3

DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS

Desayunos, comidas y cenas (Haremos una compra
común para todos y cocinaremos en casa, en gran
grupo para que salga económico).

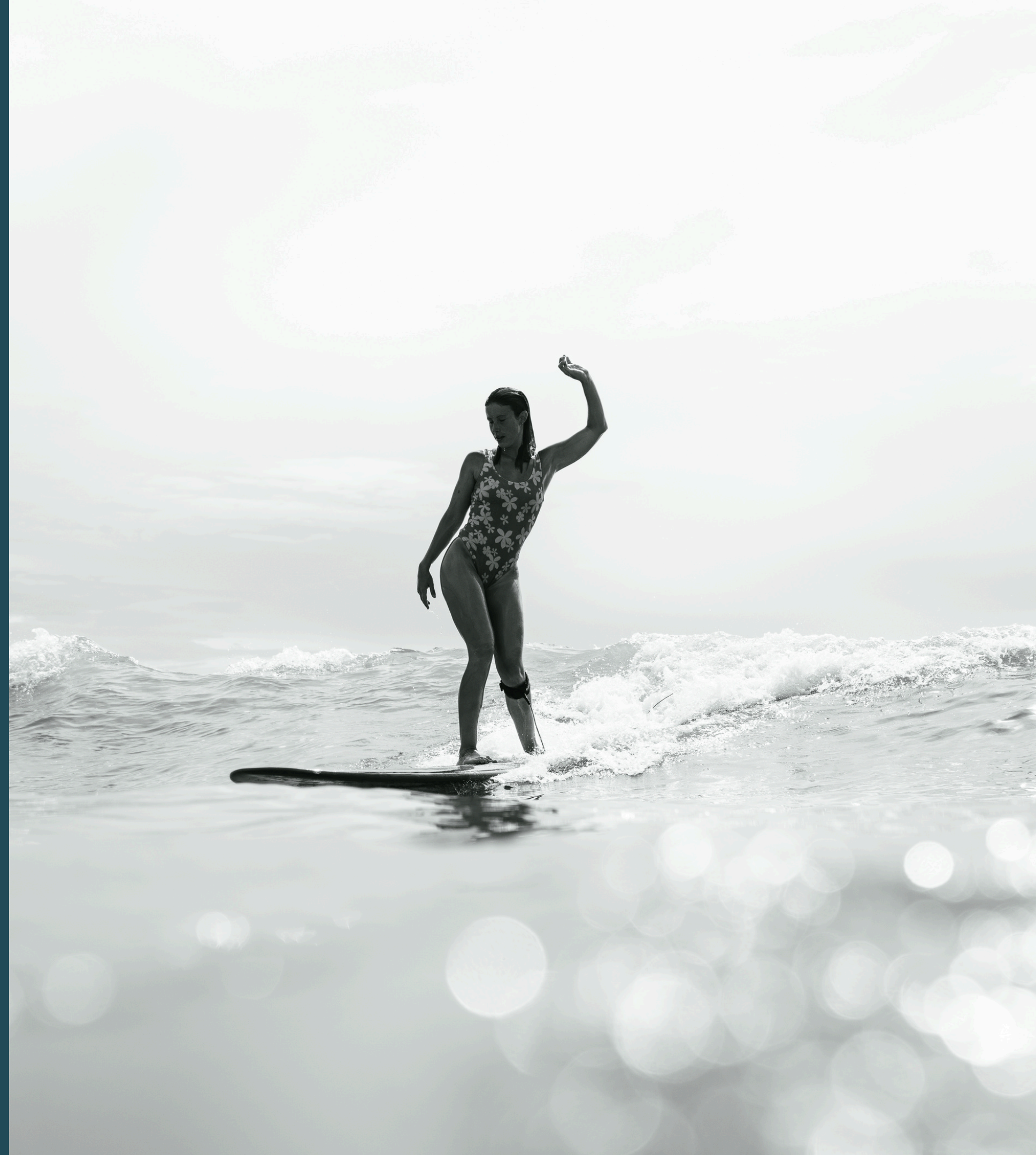
Excursiones y otras actividades
fuera de las marcadas.

Precio: 395€

Como reservar tu plaza:

- 1º: Me envías un Whatsapp aquí: 653440570
- 2º: Realizas un primer pago de 195€ transferencia a este número de cuenta con tu nombre y apellidos en el concepto, y LANZAROTE RETREAT y me envías el justificante de pago: ES28 0182 0513 8702 0160 9777
- 3º: Compramos los vuelos .
- 4º: Realizas el último pago de 200€ en efectivo al llegar.

Si tienes alguna duda, puedes ponerte en contacto conmigo o bien por instagram o bien por email: ortegaprz@gmail.com





¿Te unes?

Bienvenida/o a la familia,

*En todo momento vas a estar acompañado y te
aseguro, que va a ser luna de las mejores
experiencias de tu vida.*