
Tenerife Apnea & Snorkel
avistamiento de cetáceos & Stretching
RETREAT
9 - 12 de Octubre



Bienvenidos

Soy Ana, creadora del proyecto de Moalú,
marca que está detrás de todos estos Retreats y que se va a encargar de hacerte vivir experiencias únicas e increíbles.

Te cuento un poco mi historia, así como la de la marca:
Soy exgimnasta nacional de gimnasia rítmica que tras dejar el deporte de competición empezó a buscar nuevos hobbies. Así es como de repente,apareció el surf y encontré un nuevos estilo de vida. Esto me impulsó a intentar buscar la manera de combinar los dos deportes que más me apasionan y que llevo practicando desde pequeñita y así fue como surgieron mis Retreats.

Hace unos meses he sido mama y tengo una bebé preciosa,
y por ello, he creado mi propia marca de Retreats, para que aunque yo este o no (porque me encantaría ir a todos pero no te lo puedo asegurar, por lo menos todavía) puedas vivir exactamente la misma experiencia que conmigo, pero de la mano de personas bonitas que van a hacerte disfrutar de cada instante.

Parece que no, pero ha pasado ya bastante tiempo desde que empecé (pues ya van más de 4 años) y solo puedo deciros que sigo feliz de hacer lo que hago, porque me llena el alma compartir estas experiencias con vosotros y rodearme de gente que contagia buenas vibras.

Como habéis podido comprobar, somos cada vez una familia más grande y bonita y me encantaría que tú también fueras parte de ella...!

Recap:

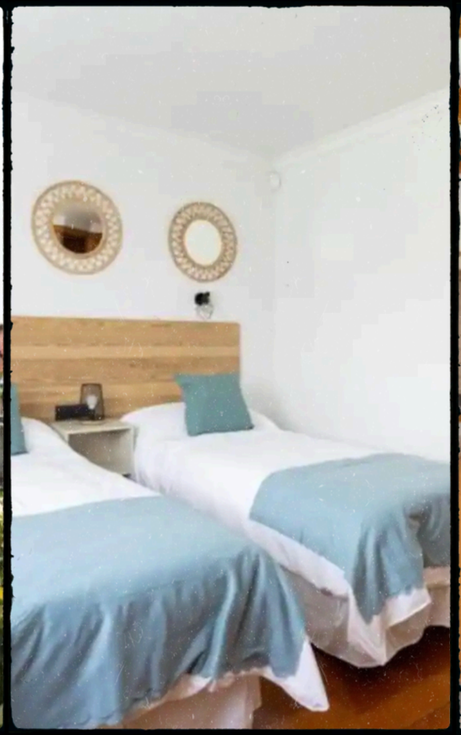
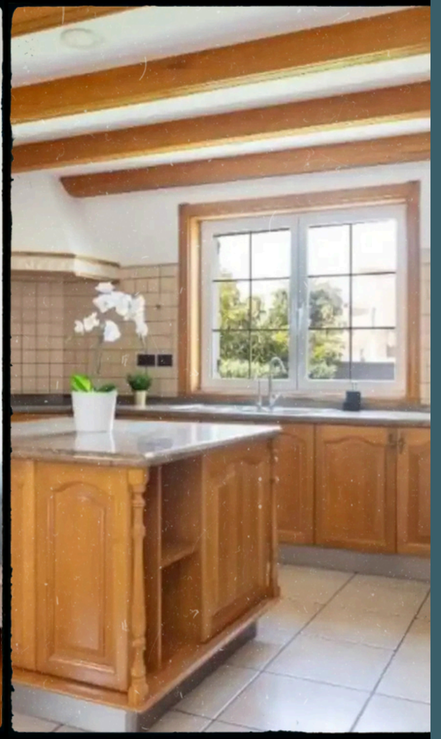
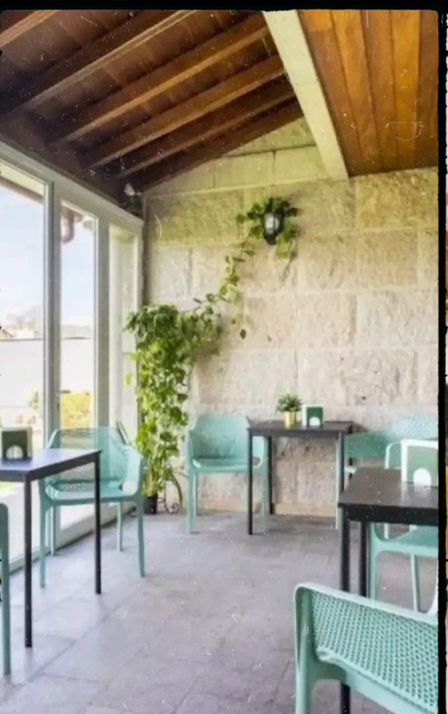
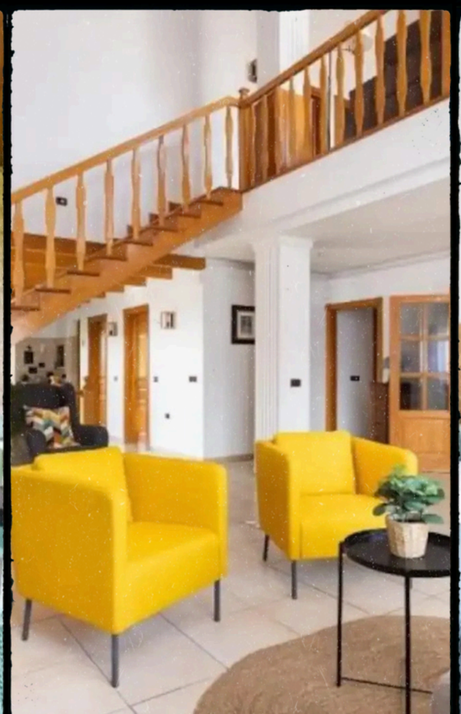
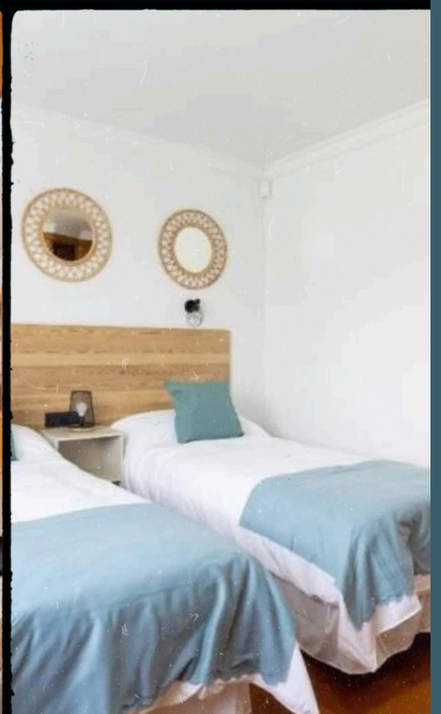
3 Noches y 4 días

9 .- 12 de Octubre de 2027

Tenerife - La Laguna

15 - Pax

495€

Alojamiento

Nos alojaremos en esta casita está situada en La Laguna, y cuenta con 5 habitaciones dobles muy amplias y luminosas, dos de ellas con baños privados y una con baño compartido.

Esta vivienda posee además un amplio salón, una cocina equipada, y un comedor interior y otro exterior (todo acristalado), además de un increíble jardín con una terraza tipo chill out, que será el lugar en el que hagamos las sesiones de Stretching.





Taller de apnea & snorkel

Uno de los días viviremos una experiencia muy especial en el mar.

Comenzaremos con una sesión de introducción a la apnea, donde aprenderás a respirar, relajarte y conectar con el agua desde la calma y la seguridad. Después, saldremos al mar para disfrutar de una sesión de snorkel y explorar, sin prisas, las aguas cristalinas de este pequeño paraíso.

Será un día para sentir el mar de verdad, moverte con libertad, descubrir lo que eres capaz de hacer y simplemente dejarte llevar por la belleza del entorno. Una experiencia que suele convertirse en uno de los momentos más mágicos y recordados del retreat.

El día siguiente volveremos al agua para practicar todo lo aprendido el día anterior y aprovechar para profundizar más y crear contenido (fotografías profesionales) que os llevaréis de recuerdo del Retreat, de la mano de Ohmybaifo en IG.



Salida snorkel

El día siguiente,
dependiendo de las condiciones meteorológicas saldremos por la zona de Radazul a realizar una salida de snorkeling para poner en práctica todo lo aprendido el día anterior.

Además,
llevaremos también equipos profesionales para hacer fotos bajo del agua y crear contenido acuático inmortalizando cada uno de estos momentos mágicos.

Aprovecharemos también para intentar ver la mayor fauna marina que podamos y pasar una mañana mágica en contacto con la naturaleza y con el océano.





Avistamiento de cetáceos

En Tenerife hay una especie autóctona conocida como "CalderónTropical o Ballena Piloto" y tendremos la oportunidad de conocerlas realizando un avistamiento desde el barco con una de las mejores empresas locales de la zona, que además apuesta por el cuidado de estos animales, así como por su conservación.

Estaremos en contacto con estos animales que interactúan constantemente con el barco y quién sabe con cuales más, eso nos lo deparará el mar ese día!

Sesión de Stretching

Dependiendo de las previsiones del mar que condicionarán las demás actividades, las sesiones de Strectching las realizaremos por la mañana o por la tarde.

Las clases serán o bien en la playa o bien en la casita, dependiendo del día.

En estas sesiones realizaremos trabajo de flexibilidad y estiramientos, así como trabajo de movilidad articular e invertidas.

*Si nunca has hecho yoga/stretching, no te preocupes. Las sesiones están dirigidas a todos los niveles y los ejercicios se adaptarán en todo momento para poder disfrutar juntos.



Excursiones...

Buenas vibras.

Sesiones de Stretching

Apnea & snorkeling

Visita a las mejores calas

Sunsets

Y mucho más...



Incluye:

- 1 Taller de apnea de la mano de un instructor profesional (teoría y práctica)
- 1 salida de snorkeling con todo el material incluído
- 1 salida de snorkeling por la zona de Radazul para poner en práctica lo aprendido el día anterior y crear contenido
- Creación de contenido acuático
- 3 Sesiones de Stretching
- Sesión de Sunset Stretch
- Visita al un mirador del Teide
- Avistamiento de cetáceos
- 3 noches y 4 días en esta increíble casita en la zona de La Laguna (a 5 mins del aeropuerto de Tenerife Norte)
- Visitas a playas (si nos da tiempo y la vida)

Excluye:

1

TRANSPORTE:

Lo mejor para llegar hasta aquí es coger el vuelo hasta TENERIFE NORTE y intentaremos cuadrarnos para llegar a horarios parecidos.

2

DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS Y

Como estaremos en la casa, haremos compra en Mercadona para desayunar y cenar, y aprovecharemos el buen tiempo para comer fuera.

3

COCHES DE ALQUILER

Como estaremos en la isla y nos moveremos, contrataremos coches de alquiler para movernos libremente y junto con la gasolina, lo pagaremos todo a final de Retreat.

Precio: 495€

Como reservar tu plaza:

- 1º: Me envías un Whatsapp aquíí: 653440570
- 2º: Realizas un primer pago de 195€ transferencia a este número de cuenta con tu nombre y apellidos en el concepto, y TENERIFE RETREAT y me envías el justificante de pago: ES28 0182 0513 8702 0160 9777
- 3º: Compramos los vuelos .
- 4º: Realizas el último pago de 300€ en efectivo al llegar.

Si tienes alguna duda,
puedes ponerte en contacto conmigo o bien por instagram o bien por email:
ortegaprz@gmail.com




¿Te unes?
Bienveinida/o a la familia,
En todo momento vas a estar acompañado y te aseguro,que va a ser luna de las mejores experiencias de tu vida.